



COMITE DES FETES DE SAINT MICHEL LEPARON

SECTION RANDONNEE PEDESTRE LES PAS DE LA DOUBLE

CALENDRIER DES RANDONNEES AVRIL A JUIN 2025

DATE	RDV	RDV sur place	LIEU	DEPT	KM	ANIMATEURS OBSERVATIONS
Jeudi 03/04	13 h 30 Gymnase LRC	14 h 00 Mairie	Puymangou	24	6 km	Chantal B. 06.35.57.76.66
Samedi 05/04	13 h 30 Cinéma LRC		La Roche-Chalais « Agir Cancer »	24	7 km	Voir affiche jointe Claudine/Gisèle 06.29.83.25.58
Dimanche 13/04	13 h 30 Gymnase LRC	14 h 00 Eglise	Orignolles	17	9 km 12 km	Marie/Gilbert 07.67.84.53.70
Jeudi 17/04	13 h 30 Gymnase LRC	14 h 00 Ile Feydeau	Saint-Aigulin Ile Feydeau Producteur châtaignes et produits dérivés	17	4 km	Rando puis visite du site et de la boutique Marie/Claudine 07.67.84.53.70
Dimanche 27/04	13 h 15 Gymnase LRC	14 h 00 Eglise	Salles-Lavalette	16	8 km 10 km	Marie-Odile/Christian 06.70.93.06.54
Jeudi 01/05	13 h 30 Gymnase LRC		Saint-Michel Léparon Le Bost	24	6 km	Josy/Jean-Paul 06.70.86.86.76
Du 6 au 10/05			Voyage annuel du Club Laguiole			
Dimanche 11/05	13 h 30 Gymnase LRC	14 h 00 Eglise	La Barde	17	8 km 11 km	Eliette/Claudine/Gérard 06.02.26.30.80
Jeudi 15/05	13 h 00 Gymnase LRC	13 h 30 Chez Mireille	Siorac de Ribérac	24	6 km	Mireille 06.49.78.06.09
Dimanche 18/05			5ème Tronçon Chemin Barker Bourg du Bost/Ribérac		15 km	Marie/Gilbert Infos à venir
Dimanche 25/05	13 h 30 Gymnase LRC		Fonmassonnade Eygurande	24	6 km 9 km	Alain/Pierre/Jean-Paul T. 06.28.27.86.41
Jeudi 29/05	13 h 30 Gymnase LRC	14 h 00 Salle Fêtes	Chatignac	16	6 km	Josiane 06.18.46.64.04
Dimanche 01/06			Randonnée Charlemagne	24		Besoin de bénévoles Merci de vous manifester auprès d'Annie 06.70.93.06.54
Dimanche 08/06	8 h 30 Gymnase LRC	9 h 00 Parking Etangs	Guizengeard	16	8 km 11 km	Rando/pique-nique Annie/Christian Jean Francois 06.70.93.06.54
Jeudi 12/06	13 h 30 Gymnase LRC	14 h 00 Moulin Porchères	Porchères/St Seurin	33	6 km	Annie/Christian 06.70.93.06.54

Dimanche 22/06			La Rochebeaucourt – Argentine et tourbières de Vendoire Rando/pique-nique	24		Infos à venir
Jeudi 26/06	13 h 30 Gymnase LRC	14 h 00 Mairie	Les Eglisottes	33	6 km	JP Gadrat/Josy/JP Talon 06.70.86.86.76
Dimanche 29/06	8 h 30 Gymnase LRC	9 h 00 Mairie	Les Essards	16	8,5 km 11,5 km	Chantal L./Annie 06.70.93.06.54
Vendredi 29/08			Rando Gourmande semi-nocturne St Michel Léparon			Infos à venir
Samedi 20/09			Démarrage saison 2025/2026 avec l'inauguration du circuit trail de LRC			Infos à venir

NOTE : les « randos » du jeudi, sont des ballades de 5 à 6 km à vitesse douce, afin de permettre de découvrir les bienfaits de la marche dans un esprit de détente et non de performance.

2 randonnées à l'essai avant de confirmer votre adhésion au club.

Coût ADHESION AU CLUB Pour la saison 2024 / 2025 = 12€ Paiement en espèces ou chèque à l'ordre du « Comité des Fêtes de SML – Section Rando »

Pour tout renseignement	Annie SOULE	Tel. 06 70 93 06 54 / 05 53 91 65 51 (HR)
	Marie FAUCON	Tel. 07 67 84 53 70

Agenda randonnées extérieures à venir :

- . 20/04 : Randonnée des Pins – Clérac (voir affiche ci-dessous)
- . 20 et 21/04 : Aigu Rando Pas de Galop - Saint-Aigulin
- . 01/05 : Randonnée de l'Aillet – Rioux Martin et Montboyer
- . 04/05 : Randonnée de la Double – Parcoult (voir affiche ci-dessous)
- . 17/05 : Randonnée du Chalaure (voir mail du 19-03)

17
CLERAC
Organisée par l'ASCC

Rando des Pins

20 Avril 2025



Départ du stade de Football.
Inscription et départ libre de 8h à 9h30.
VTT casque obligatoire
Ravitaillements sur tous les circuits (consigne gobelet 1eur)
Gratuits pour - 12 ans

Dimanche 4 Mai 2025
PARCOUL-CHENAUD
(24410)
Organisation
March'Double

4ème édition
La Rando De La Double
9 Km à 30 Km en boucle

Randonnée Pédestre
Pas de classement, allure libre, accessible à tous
Ambiance amicale et conviviale
Inscriptions dans la limite des places disponibles

FFRandonnée Dordogne Dordogne PÉRICORD

INTERSPORT
Le sport, la plus belle des rencontres

Pas d'inscription le jour même
Départ échelonné de 8h30 à 9h00

Renseignements et inscriptions
Jean-Luc DUCHÈNE : 06 45 10 01 35
@Mail : marchedouble@orange.fr
Site : <https://marchdouble24490.wixsite.com/marchdouble>

Ne pas jeter sur la voie publique

