



COMITE DES FETES DE SAINT MICHEL LEPARON

SECTION RANDONNEE PEDESTRE LES PAS DE LA DOUBLE

CALENDRIER DES RANDONNEES JANVIER A MARS 2025

DATE	RDV	RDV sur place	LIEU	DEPT	KMS	ANIMATEURS OBSERVATIONS
Dimanche 05/01	13 H 45 Gymnase LRC	14 H 00 Vétérinaire	Saint-Aigulin	17	7,5 km 9,5 km	Marie/Gilbert 07.67.84.53.70
Jeudi 09/01	13 H 30 Gymnase LRC		Saint-Michel de Rivière	24	5,5 km	Josy/Jean-Paul T. 06.70.86.86.76
Dimanche 12/01	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Salle des Fêtes	Saint-Michel Léparon Galette des Rois à partir de 16 h 00	24	6 km	Annie/Christian 06.70.93.06.54
Dimanche 19/01	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Mairie	Les Essarts	16	7 km 9 km	Annie/Christian 06.70.93.06.54
Jeudi 23/01	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Parking Motte	Saint-Michel Léparon La Motte Vaudu	24	6 km	Annie/Claudine 06.70.93.06.54
Dimanche 02/02	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Maine Pommier	Maine Pommier Lagorce	33	7 km 10 km	Alain/Christophe 06.28.27.86.41
Jeudi 06/02	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Salle des Fêtes	Parcouf	24	6 km	Annie/Christian 06.70.93.06.54
Dimanche 16/02	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Mairie	Neuicq	17	8,5 km 10,5 km	Marie/Gilbert 07.67.84.53.70
Jeudi 20/02	13 H 30 Gymnase LRC		Saint-Michel Léparon	24	5 km	Claudine/Martine 06.29.83.25.58
Dimanche 02/03	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Salle des Fêtes	Saint-Romain	16	8 km 10 km	Annie/Christian 06.70.93.06.54
Jeudi 06/03	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Salle des Fêtes	Saint-Aulaye	24	6 km	Philippe/Christian 06.80.07.18.95
Dimanche 16/03	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Chez Lionel	Saint-Aigulin Chevrier	17	8,5 km 10 km	Géraldine/Lionel 06.46.26.81.97
Jeudi 20/03	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Parking Restaurant	Coutras L'Antrepotes	33	5,5 km	Christian/J.François 06.80.07.18.95
Dimanche 30/03	13 H 30 Gymnase LRC	14 H 00 Place Champ Foire	Echourgnac	24	7,5 km 10,5 km	Josy/Jean-Paul T. 06.70.86.86.76

Notes :

- A chaque randonnée, un covoiturage est organisé au départ du gymnase de La Roche Chalais. Penser à vous munir d'une paire de chaussures propres pour ne pas salir au retour le véhicule de votre covoitureur.

- **Les randonnées du jeudi sont des balades de 5 à 6 km à vitesse douce, afin de permettre de découvrir les bienfaits de la marche dans un esprit de détente et non de performance.**

Le Club :

2 randonnées à l'essai avant de confirmer votre adhésion au club.

Coût ADHESION AU CLUB Pour la saison 2024 / 2025 = 12€

Paiement en espèces ou chèque à l'ordre du « Comité des Fêtes de SML – Section Rando »

Pour tout renseignement	Annie SOULE	Tel. 06 70 93 06 54 / 05 53 91 65 51 (HR)
	Marie FAUCON	Tel. 07 67 84 53 70