



MENUS SEPTEMBRE 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**DU 31/08
AU 04/09**

FERMÉ

**DU 07/09
AU 11/09**

Feuilleté au fromage **bio**
Pilons de poulet
Ratatouille **bio***
Fromage **bio**
Fruit de saison **bio**

Concombres vinaigrette **bio***
Nuggets de blé **bio**
Haricots verts **bio**
Fromage blanc **bio local**
Pêche au sirop

Salade de lentilles/feta **bio***
Tajine aux boulettes de bœuf et ses légumes **bio***
Fromage **bio**
Compote **bio**

Carottes râpées **bio***
Curry de légumes **bio***
Semoule **bio**
Fromage **bio**
Compote **bio**

Mousse de canard
Filet de poisson frais au citron
Pâtes au gruyère **bio**
Salade de Fruits **bio***

**DU 14/09
AU 18/09**

Salade de perles de surimi **bio***
Escalopes de poulet marinées **bio local***
Piperade **bio***
Fromage **bio**/Compote **bio**

Salade de PDT **bio***
Sauté de bœuf **bio local***
Carottes vichy **bio***
Fromage **bio**
Fruit de saison **bio**

Céleri rémoulade **bio***
Dahl de lentilles **bio***
Riz **bio**
Yaourt

Melon **bio**
Paupiettes de veau
Pâtes sauce tomate **bio***
Fromage **bio**
Glace

Duo de saucissons **bio**
Marmite de poisson frais
Blé **bio**
Fromage **bio**
Fruit de saison **bio**

**DU 21/09
AU 25/09**

Salade de pâtes **bio***
Rôti de veau **bio local**
Gratin de courgettes **bio***
Fromage **bio**
Fruit de saison **bio**

Concombre à la crème **bio***
Hachis parmentier **bio***
Salade verte **bio**
Yaourt **bio local**
Compote **bio**

Salade de tomates mozzarella/basilic **bio***
Jambon grillé
Mojettes **bio**
Donuts

Betteraves **bio**
Quiche au fromage **bio***
Salade composée **bio***
Fromage **bio**
Fruit de saison **bio**

Salade aux haricots rouges **bio***
Poisson frais meunière
Poêlée de légumes **bio***
Fromage **bio**
Glace **bio local**

**DU 28/09
AU 02/10**

Saucisson beurre **bio local**
Sauté de poulet **bio local**
Gnocchis **bio**
Fromage **bio**
Fruit de saison **bio**

Houmous et son toast **bio***
Filet de poisson frais
Purée de potiron **bio**
Fromage blanc **bio local** à la confiture de fraise

Céleri rémoulade **bio***
Rôti de bœuf **bio local***
Pâtes au gruyère **bio**
Liégeois au chocolat **bio local***

Salade de tomates **bio**
Croque-fromage
Petits pois **bio**
Semoule au lait **bio local***

Salade de haricots verts **bio***
Emincés de porc **bio local** aux champignons
Riz **bio**
Yaourt **bio local**/Fruit

Viande et volaille 100% BIO et locale (sauf steak haché)
Lait, crème, beurre et œuf 100% BIO
Pain local



RESTAURANT MUNICIPAL – LA ROCHE-CHALAIS
05 53 90 42 50 – www.larochechalais.fr

Ce menu peut éventuellement être modifié selon les approvisionnements.
Menus réalisés sous le contrôle d'une diététicienne.

