



MENUS AOUT 2025

LUNDI

Carottes râpées **bio**
Escalope de poulet **bio**
local aubergine au
parmesan **bio***
Fromage
Riz au lait **biolocal***

DU 04/08
AU 08/08

MARDI

Concombres **bio** ✓
Omelette de pommes de
terre **bio***
Salade **bio**
Fromage
Salade de fruits **bio***

DU 11/08
AU 15/08

MERCREDI

Salade de boulgour **bio***
Chipolatas **bio local**
Tajine de légumes **bio***
Fromage
Yaourt **bio local**

JEUDI

Salade de surimi **bio**
Roti de veau **bio local**
Purée de pois cassés
bio
Fromage / Fruit **bio**

VENDREDI

Salade de riz **bio***
Filet de poisson
Haricots verts **bio**
Fromage
Crumble aux fruits **bio***

Melon **bio** ✓
Couscous végétarien **bio***
/ Semoule **bio**
Fromage
Fromage blanc aux fruits
bio local

Radis beurre **bio**
Sauté de bœuf aux
légumes **bio***
Fromage
Far breton **bio***

Betterave **bio**
Pilon de poulet rôti
bio local
Riz à la basquaise **bio***
Yaourt **bio local**
Fruit **bio**

Pâté de campagne
bio local
Brandade de morue
bio* / salade **bio**
Fromage / fruit **bio**



Salade de pâtes aux
crudités **bio***
Filet de poisson meunière
bio petit pois **bio**
Fromage
Yaourt **bio local**

DU 18/08
AU 22/08

Concombre à la
ciboulette **bio**
Colombo de poulet **bio***
Pâtes **bio**
Fromage
Glace **bio local**

Pizza fromage *
Boulettes d'agneau aux
herbes de provence **bio**
Courgettes braisées **bio**
Fromage / Fruit **bio**

Salade aux croutons **bio**
Sauté de veau aux
olives **biolocal*** Frites
Fromage / Panna cotta
aux fruits jaunes **bio***

Salade de lentilles aux
pommes **bio*** ✓
Nuggets de blé **bio**
Haricots beurre persillade
bio
Yaourt **bio** / fruit **bio**

Feuilleté fromage **bio**
Escalope de poulet
bio local
Tomates provençales **bio***
Fromage / fruit **bio**

DU 25/08
AU 29/08

Salade de tomates **bio**
Filet de poisson
Brocoli béchamel **bio**
Yaourt **bio local**
Salade de fruits **bio***



Ce menu peut éventuellement être modifié selon les approvisionnements.
Menus réalisés sous le contrôle d'une diététicienne.

Viande et volaille 100% BIO et locale
(sauf steak haché)
Lait, crème, beurre et œuf 100% BIO
Pain locale



RESTAURANT MUNICIPAL – LA ROCHE-CHALAIS

05 53 90 42 50 – www.larochechalais.fr



VACANCES ALSH