



MENUS JUILLET 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DU 29/06
AU 03/07

MENU MAROC

Tomates/concombre
vinaigrette marocaine **bio***
Couscous poulet **bio local***
Semoule **bio**
Salade d'oranges aux épices*

DU 06/07
AU 10/07

Salade de blé **bio***
Escalope de poulet **bio local**
Purée de patates douces **bio***
Fromage
Fruit de saison **bio**

DU 13/07
AU 17/07

SERVICE FERMÉ

DU 20/07
AU 24/07

Melon **bio**
Rôti de veau **bio local**
Haricots verts **bio**
Fromage
Semoule au lait **bio local***

DU 27/07
AU 31/07

Mousse de canard **bio**
Emincé de bœuf sauce
barbecue **bio local***
Pâtes **bio**
Fromage blanc **bio local**
Fruit de saison **bio**

Salade de mojette/maïs et
poivrons **bio***
Filet de poisson au basilic
et salsifis
Fromage
Yaourt **bio local**

MENU JAPON

Brochette yakitori
Wok de légumes*
Dessert aux perles du
Japon *



Betteraves vinaigrette **bio***
Hachis parmentier végété
bio*
Salade **bio**
Fromage
Fruit de saison **bio**

Salade aux œufs durs **bio**
Chili sin carne **bio***
Riz **bio**
Fromage
Yaourt **bio local**

MENU SENEGAL

Beignet banane plantain
Yassa *
Riz **bio**
Tiakri à l'ananas *

Taboulé **bio***
Côte de porc **bio local**
Ratatouille **bio***
Fromage
Fruit de saison **bio**

Pastèque **bio**
Curry de légumes aux pois
chiches **bio***
Riz **bio**
Fromage
Crème dessert **bio local***

Salade de Blé au curry **bio***
Steak haché **bio**
Gratin de courgettes **bio***
Fromage
Yaourt **bio local**

Tomates vinaigrette **bio**
Escalope de porc à la
moutarde **bio local***
Semoule **bio**
Fromage
Glace **bio local**

Avocat **bio**
Nuggets de blé **bio**
Courgettes à la tomate
bio*
Fromage
Riz au lait **bio local***

Concombre ciboulette **bio**
Pâtes au fromage **bio**
Haricots verts
Petit suisse sucré **bio**

MENU USA
Hamburger de poulet *
Potatoes
Brownies glace vanille *

Pizza fromage *
Sauté de porc et ses
légumes **bio local***
Fromage
Glace

Salade de pommes de
terre **bio***
Paupiette de veau **bio**
Ratatouille **bio***
Fromage
Fruit de saison **bio**

Macédoine de légumes
Poisson frais
Pâtes **bio**
Fromage blanc **bio local**
Fruit de saison **bio**

MENU COLOMBIE

Empanadas
Papas Chorreadas *
Torta de tres leches *

MENU BRÉSIL

Salade avocat/crevette/
ananas
Feijoada *
Riz **bio**
Mousse passion /mangue*

Salade de riz aux crudités
bio*
Filet de poisson **bio***
Carottes sautées **bio***
Fromage
Gâteau au chocolat **bio***

Pastèque **bio**
Filet de poisson aux
herbes
Gratin d'aubergines **bio***
Fromage
Gaufre au Nutella

VACANCES ALSH

Viande et volaille 100% BIO et locale
(sauf steak haché)
Lait, crème, beurre et œuf 100% BIO
Pain locale



RESTAURANT MUNICIPAL – LA ROCHE-CHALAIS
05 53 90 42 50 – www.larochechalais.fr

Ce menu peut éventuellement être modifié selon les approvisionnements.
Menus réalisés sous le contrôle d'une diététicienne.

