



MENUS JUILLET 2025

LUNDI

**DU 30/06
AU 04/07**

Pastèque **bio**
Sauté de veau à la
moutarde **biolocal***
semoule **bio**
Fromage
Glace **bio local**

**DU 07/07
AU 11/07**

Salade de blé **bio***
Escalope de poulet
bio* purée de patate
douce **bio***
Fromage / fruit **bio**

**DU 14/07
AU 18/07**



**DU 21/07
AU 25/07**

Melon **bio**
Rôti de veau **bio local**
Haricots verts **bio**
Fromage / Semoule au
lait **biolocal***

**DU 28/07
AU 01/08**

Mousse de canard
bio local
Emincé de bœuf sauce
barbecue **biolocal*** Pâtes
Fromage blanc **bio local**
Fruit **bio**

MARDI

Salade de moquette / maïs
/ poivrons **bio***
Filet de poisson au basilic
/ salsifis
Fromage
Yaourt **bio local**

Melon **bio**
Quiche aux courgettes
pesto / mozza **bio***
Fromage
Crème dessert **bio local**

Salade de boulgour aux
légumes **bio***
Rôti de bœuf **bio local**
petit pois **bio**
Fromage
Yaourt **bio local**

Betteraves **bio**
Hachis Parmentier
végétarien **bio***
Salade **bio**
Fromage / fruit **bio**

Pastèque **bio**
Filet de poisson aux
herbes
Gratin d'aubergine **bio***
Fromage
Gaufre au Nutella

MERCREDI

Rillettes cornichon
bio local
Roti de dinde
Pommes vapeur **bio**
Fromage
Fruit **bio**

Taboulé **bio***
Côte de porc **bio local**
Ratatouille **bio***
Fromage
Fruit **bio**

Salade verte aux
croutons **bio**
Colombo de porc **bio**
local blé **bio**
Fromage
Salade de fruits **bio***

Salade de blé au curry
bio*
Steak haché **bio** gratin de
Courgettes **bio***
Fromage
Yaourt **bio local**

Tomates vinaigrette **bio**
Escalope de porc à la
moutarde **biolocal***
semoule **bio**
Fromage
Glace **bio local**

JEUDI

Avocat **bio**
Nuggets de blé **bio**
Courgette à la tomate
bio*
Fromage
Riz au lait **biolocal***

Concombres ciboulette
bio
Sauté de bœuf aux olives
biolocal*
Pâtes au fromage **bio**
Petit Suisse sucré **bio**

Crêpes à l'emmental **bio**
Poulet grillé **bio local**
piperade **bio***
Fromage blanc **bio**
local Fruit **bio**

Concombres à l'échalote
bio
Moules marinières *
Frites
Yaourt **bio local**
Fraises **bio**

Salade de pommes de
terre **bio***
Paupiette de veau **bio**
Ratatouille **bio***
Fromage
Fruit **bio**

VENDREDI

Macédoine de légumes
Emincé de porc aux
épices **biolocal***
Pâtes **bio**
Fromage blanc **bio local** /
fruit **bio**

Salade de riz **bio***
Filet de poisson sauce au
beurre **bio***
Carottes sautées **bio***
Fromage
Gâteau au chocolat **bio***

Pastèque **bio**
Curry de légumes aux
pois chiche **bio***
Riz **bio**
Fromage crème dessert
biolocal*

Pizza fromage *
Sauté de porc et ses
légumes **biolocal***
Fromage
Gâteau **bio***

Salade aux œufs durs **bio**
Chili sin carne **bio***
Riz **bio**
Fromage
Yaourt **bio local**

VACANCES ALSH

Viande et volaille 100% BIO et locale
(sauf steak haché)
Lait, crème, beurre et œuf 100% BIO
Pain locale



RESTAURANT MUNICIPAL – LA ROCHE-CHALAIS
05 53 90 42 50 – www.larochechalais.fr

Ce menu peut éventuellement être modifié selon les approvisionnements.
Menus réalisés sous le contrôle d'une diététicienne.

