



MENUS JUIN 2026

LUNDI

Salade verte et avocat **bio**
 Dahl de lentilles **bio***
 Riz **bio**
 Fromage
 Liégeois **bio local***



MARDI

Salade de blé **bio***
 Sauté de bœuf aux olives **bio local***
 Carottes persillées **bio**
 Fromage
 Fruit de saison **bio**

MERCREDI

Pastèque **bio**
 Pillon de poulet aux herbes **bio local**
 Boulgour **bio**
 Fromage
 Yaourt **bio local**

JEUDI

Salade de riz aux légumes **bio***
 Rôti de porc **bio local**
 Courgettes persillées **bio**
 Fromage
 Fruit de saison **bio**

VENREDI

Mousse de canard **bio local**
 Poisson frais au petits légumes *****
 Pommes de terre vapeur **bio**
 Verrine fromage blanc **bio local** /compote **bio**

LA COUPE DU MONDE S'INVITE À LA CANTINE

Feuilleté au fromage **bio**
 Wings de poulet **bio local**
 Piperade **bio***
 Fromage
 Fruit de saison **bio**

Concombre vinaigrette **bio**
 Pané de blé au fromage **bio***
 Purée de pommes de terre **bio***
 Fromage
 Yaourt **bio local**



Taboulé **bio***
 Chipolatas **bio local**
 Petits pois **bio**
 Fromage
 Ananas au sirop

Melon **bio**
 Sauté de veau au paprika **bio local***
 Macaroni **bio**
 Fromage
 Flan pâtissier **bio***

MENU CANADA
 Salade verte vinaigrette au sirop d'érable **bio**
 Saumon /Gratin d'épinard au chèvre **bio**
 Tarte noix de pécan

Carottes râpées **bio***
 Falafel
 Riz créole **bio***
 Fromage
 Yaourt **bio local**



MENU AUSTRALIE

Zucchini slice *****
 Kangourou grillé
 Lamington *****

Salade de tomates **bio**
 Pâtes carbonara **bio***
 Fromage
 Mousse au chocolat **bio***

Salade de lentilles **bio***
 Escalopes de poulet marinées **bio local**
 Ratatouille **bio***
 Fromage blanc/pêches au sirop **bio***

MENU PORTUGAL

Petit pain au chorizo *****
 Morue à la crème *****
 Pasteis de Nata

Salade de PDT au thon **bio***
 Rôti de veau **bio local**
 Poêlée de légumes **bio***
 Fromage
 Fruit de saison **bio**

Melon **bio**
 Chili con carne **bio***
 Riz **bio**
 Fromage
 Yaourt **bio local**

MENU FRANCE

Salade aux noix **bio**
 Cassoulet de canard *****
 Gâteau basque *****

Betteraves vinaigrette
 Omelette PDT **bio***
 Salade verte **bio**
 Yaourt **bio local**
 Fruit de saison **bio**



Taboulé **bio***
 Poisson Frais
 Aubergines au parmesan **bio***
 Fromage
 Crème dessert **bio local***

Ce menu peut éventuellement être modifié selon les approvisionnements.
 Menus réalisés sous le contrôle d'une diététicienne.

Viande et volaille 100% BIO et locale (sauf steak haché)
 Lait, crème, beurre et œuf 100% BIO
 Pain locale



RESTAURANT MUNICIPAL – LA ROCHE-CHALAIS
 05 53 90 42 50 – www.larochechalais.fr

