



MENUS JUIN 2025

LUNDI

Salade verte et avocats **Bio**
Dahl de lentilles **bio***
Riz **bio**
Fromage
Liégeois **biolocal***

MARDI

Salade de blé **bio***
Sauté de bœuf aux olives **biolocal***
Carottes persillées **bio**
Fromage
Fruit de saison **bio**

MERCREDI

Pastèque **bio**
Pilons de poulet aux herbes de Provence **bio local**
Boullgour **bio**
Fromage
Yaourt **bio local**

JEUDI

Salade de pâtes aux légumes **bio***
Rôti de porc **bio local**
Courgettes persillées **bio**
Fromage
Fruit de saison **bio**

VENDREDI

Mousse de canard **bio local**
Poisson aux petits légumes* / Pommes de terre vapeur **bio**
Fromage Blanc **bio local**
Compote **bio**



Concombre **bio**
Pané de blé au fromage / purée de pomme de terre **bio***
Fromage / Yaourt **bio local**

Taboulé **bio***
Chipolatas **bio local**
Petit pois **bio**
Fromage
Ananas au sirop

Melon **bio**
Sauté de veau au paprika **biolocal***
Macaroni **bio**
Fromage / Flan pâtissier **bio***

Salade haricot rouge **bio***
Pavé de poisson **bio***
Haricot beurre **bio**
Yaourt **bio local**
Fruit **bio**

Carottes râpées **bio***
Fallafel
Riz créole **bio***
Fromage
Yaourt **bio local**

Crêpes au fromage
Bavette de bœuf **bio local**
Haricots verts **bio**
Fromage
Fruit **bio**

Salade de tomates **bio**
Pâtes carbonara **bio***
Fromage
Mousse au chocolat **bio***

Salade de lentilles **bio***
Escalope de poulet marinées **bio local**
ratatouille **bio***
Fromage blanc pêches au sirop **bio***

Saucisson **bio local**
Filet de poisson
Semoule **bio**
Fromage
Fruit **bio**

Salade de pomme de terre au thon **bio***
poêlée de légumes **bio***
fromage
Fruit **bio**

Melon **bio**
Chili con carne **bio***
Riz **bio**
Fromage
Yaourt **bio local**

Concombre **bio**
Sauté de porc **bio local**
Carottes vichy **bio**
Fromage
Tarte aux pommes **bio***

Betteraves
Omelette à la pomme de terre **bio***
Salade verte **bio**
Yaourt **bio local**
Fruit **bio local**

Taboulé **bio***
Poisson meunière
Aubergine au parmesan **bio***
Fromage
Crème dessert **biolocal***

Ce menu peut éventuellement être modifié selon les approvisionnements.
Menus réalisés sous le contrôle d'une diététicienne.

Viande et volaille 100% BIO et locale
(sauf steak haché)
Lait, crème, beurre et œuf 100% BIO
Pain locale



RESTAURANT MUNICIPAL – LA ROCHE-CHALAIS
05 53 90 42 50 – www.larochechalais.fr

