



MENUS MAI 2026

LUNDI

Salade de boulgour **bio**
 Poulet aux épices **biolocal**
 Carottes persillées
 Yaourt **biolocal**
 Fruit **bio**

DU 27/04
 AU 01/05

Radis **bio**
 Rôti de porc **biolocal**
 Haricots beurre **bio**
 Fromage
 Tarte aux pommes **bio***

DU 04/05
 AU 08/05

Taboulé **bio***
 Sauté de veau **biolocal**
 et ses légumes **bio**
 Fromage
 Fruit **bio**

DU 11/05
 AU 15/05

Salade de tomates **bio**
 Steak haché
 Riz
 Fromage blanc **biolocal**

DU 18/05
 AU 22/05



DU 25/05
 AU 29/05

MARDI

Avocat **bio**
 Carbonade de bœuf **biolocal***
 Blé **bio**
 Fromage
 Fruit **bio**

Œufs durs à la mayonnaise **bio**
 Lasagnes à la bolognaise **bio***
 Fromage
 Fruit **bio**

Betteraves à la vinaigrette
 Quiche au fromage **bio***
 Salade **bio**
 Yaourt **biolocal**
 Fruit **bio**

Crêpe au fromage
 Côte de porc **biolocal**
 Brocolis **bio**
 Fruit **bio**

Salade de pâtes et dés de fromage **bio**
 Sauté de porc **biolocal**
 Piperade
 Fruit **bio**

MERCREDI

Concombre **bio**
 Rôti de veau **biolocal**
 Flageolets **bio**
 Yaourt **biolocal**

Salade à la féta **bio**
 Bavette de bœuf **biolocal**
 Salsifis
 Riz au lait **biolocal***

Céleri vinaigrette **bio**
 Gratin de pâtes au poisson*
 Fromage
 Compote **bio**

Concombre **bio**
 Wings de poulet **biolocal**
 Frites
 Fromage
 Compote **bio**

Salade verte au comé **bio**
 Couscous végétarien **bio***
 Semoule **bio**
 Yaourt **biolocal**

JEUDI

Salade de lentilles **bio**
 Pané de blé **bio**
 Ratatouille **bio**
 Fromage
 Fruit **bio**

Carottes râpées **bio**
 Pommes de terre farcies ail et fines herbes **bio***
 Fromage
 Compote **bio**



Salade verte aux noix **bio**
 Lasagnes aux lentilles **bio**
 Yaourt **biolocal**

Tomates et mozzarella **bio**
 Bourguignon et ses légumes **biolocal***
 Gâteau maison **bio***

VENDREDI



Rillettes **bio**
 Filet de poisson
 Gratin de courgettes **bio***
 Semoule au lait **biolocal***

Melon **bio**
 Poisson
 Epinards **bio**
 Riz au lait **biolocal***

Viande et volaille 100% BIO et locale (sauf steak haché)
 Lait, crème, beurre et œuf 100% BIO
 Pain locale



RESTAURANT MUNICIPAL – LA ROCHE-CHALAIS
 05 53 90 42 50 – www.larochechalais.fr

Ce menu peut éventuellement être modifié selon les approvisionnements.
 Menus réalisés sous le contrôle d'une diététicienne.

