



# MENUS MAI 2025

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DU 05/05  
AU 09/05

Radis **bio**  
Rôti de porc **bio local**  
Haricots beurre **bio**  
Fromage  
Tarte aux pommes **bio\***

Œufs durs à la  
mayonnaise **bio**  
Pâtes au saumon  
Fromage  
Fruit frais **bio**

Salade à la féta **bio**  
Bavette de bœuf **bio**  
**local**  
Salsifis  
Riz au lait **biolocal\***



Carottes râpées **bio** ✓  
Pomme de terre ail et  
fines herbes **bio\***  
Fromage  
Compote de fruits **bio**

DU 12/05  
AU 16/05

Maquereau  
Sauté de veau **bio local**  
et ses légumes **bio**  
Fromage  
Fruit frais **bio**

Céleri vinaigrette  
Gratin de fruits de mer\*  
Riz **bio**  
Fromage  
Compote de fruits **bio**

Taboulé **bio\*** ✓  
Quiche au fromage  
**biolocal\*** Salade **bio**  
Yaourt **bio local**  
Fruit frais **bio**

Salade de lentilles **bio**  
Poulet pané  
Petits pois **bio**  
Fromage  
Compote de fruits **bio**

Salade de blé **bio**  
Carbonade de bœuf  
**biolocal\***  
Poêlée de légumes **bio\***  
Fromage  
Fruit frais **bio**

DU 19/05  
AU 23/05

Boulgour à la libanaise  
**bio**  
Filet de poisson  
Haricots verts **bio**  
Fromage blanc **bio**  
**local**

Salade de pâtes et dés  
de fromage **bio\***  
Côte de porc **bio local**  
Brocolis **bio**  
Fruit frais **bio**

Salade aux noix **bio**  
Wings de poulet  
**bio local**  
Frites  
Fromage  
Compote de fruits **bio**

Concombres à la  
crème **bio** ✓  
Dahl de lentilles **bio\***  
Riz **bio**  
Yaourt **bio local**

Rillettes **bio**  
Sauté d'agneau **bio**  
**local**  
Gratin de courgettes  
**bio\***  
Semoule au lait

DU 26/05  
AU 30/05

Salade de pommes de  
terre **bio\***  
Steak haché **bio**  
Petits pois **bio**  
Fromage  
Fruit frais **bio**

Tzatziki de radis **bio**  
Sauté de porc **bio local**  
Mogettes **bio**  
Fruit frais **bio**

Salade de riz **bio\***  
Poisson  
Epinards **bio**  
Crème dessert  
**biolocal\***

L'ASCENSION  
  
Jeudi  
29 mai



Viande et volaille 100% BIO et locale  
(sauf steak haché)  
Lait, crème, beurre et œuf 100% BIO  
Pain locale



RESTAURANT MUNICIPAL – LA ROCHE-CHALAIS  
05 53 90 42 50 – [www.larochechalais.fr](http://www.larochechalais.fr)

Ce menu peut éventuellement être modifié selon les approvisionnements.  
Menus réalisés sous le contrôle d'une diététicienne.

