



MENUS AVRIL 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DU 30/03
AU 03/04

Salade de riz **bio***
Sauté de veau
biolocal*
et ses légumes **bio**
Yaourt **biolocal**

Pate sauce pesto
parmesan **bio***
Crème caramel
biolocal*
Fruit de saison **bio**

Duo de crudités **bio**
Escalope de poulet
mariné **biolocal**
Blé **bio***
Yaourt **biolocal**
Gâteau maison **bio***

Salade de haricot vert
bio*
Émincé de porc tomate
biolocal* Riz **bio***
Fromage **biolocal**
Fruit de saison **bio**

Salade verte aux noix **bio**
Filet de poisson frais du
jour
Céréales gourmande **bio**
Pana cotta et sa compote
de fruits **bio**

DU 06/04
AU 10/04



REPAS DE PAQUES
Œuf mimosa **bio***
Sauté d'agneau **biolocal***
Gratin dauphinois **bio***
Gâteau de paques **bio***

Betterave au fromage
frais **bio***
Bifteck de bœuf sauce
échalote **biolocal***
Haricot à la tomate **bio***
Fromage **biolocal**

Salade de crudité **bio***
Pommes de terre
farciées végé **bio***
Mousse à la mangue
bio*

Saucisson **bio**
Poisson frais du jour
Gratin de Crozet **bio***
Fromage **biolocal**
Fruit de saison **bio**

DU 13/04
AU 17/04

Salade de pate **bio***
Poulet pane **bio***
Carotte vichy **bio***
Fromage **biolocal**
Fruit de saison **bio**

Salade de p de terre **bio***
Rôti de veau **biolocal**
Ratatouille **bio***
Yaourt **biolocal**
Fruit de saison **bio**

Rillettes de sardine *****
Sauté de porc **biolocal***
Boulgour **bio***
Yaourt **biolocal**

Macédoine
Paella façon végé **bio***
Fromage **biolocal**
Fruit de saison **bio**

Carottes râpées **bio***
Poisson frais du jour
Haricot vert **bio**
Semoule au lait
biolocal*

DU 20/04
AU 24/04

Cèleri rémoulade **bio***
Quiche au fromage **bio***
Salade verte **bio**
Biscuit **bio***
Compote **bio**

Concombre **bio**
Bourguignon **biolocal***
Pomme vapeur **bio**
Fromage **biolocal**
Fruit de saison **bio**

Tomate moza basilic **bio**
Lasagne **bio***
Salade verte **bio**
Glace et sa compotée de
fruits **biolocal**

Salade ananas surimi **bio**
Tajine d'agneau **biolocal***
Semoule **bio**
Fromage **biolocal**
Fruit de saison **bio**

Taboulé **bio***
Filet de poisson frais du
jour
Brocoli **bio**
Yaourt **biolocal**
Fruit de saison **bio**

VACANCES ALSH

Viande et volaille 100% BIO et locale
(sauf steak haché)
Lait, crème, beurre et œuf 100% BIO
Pain locale



RESTAURANT MUNICIPAL – LA ROCHE-CHALAIS
05 53 90 42 50 – www.larochechalais.fr

Ce menu peut éventuellement être modifié selon les approvisionnements.
Menus réalisés sous le contrôle d'une diététicienne.

