



MENUS MARS 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DU 02/03
AU 06/03

Salade de Boulgour et feta **bio***
Rôti de veau **biolocal**
Haricot vert **bio**
Fruit de saison **bio**

Salade composée
Dahl de lentilles **bio***
Riz **bio**
Crème dessert **biolocal***
Cookies des enfants **bio***

Radis beurre **bio**
Escalope de poulet marinée **biolocal**
Polenta **bio***
Yaourt **biolocal**

Salade de perles crudités **bio***
Jambon braisé
Purée de pois cassé **bio***
Fromage **bio**
Fruit de saison **bio**

Mousse de canard
Filet de poisson frais du jour
Semoule **bio**
Yaourt **biolocal**

DU 09/03
AU 13/03

Pizza chorizo **bio***
Wings de poulet **biolocal**
Poêlée de légumes **bio***
Fruit de saison **bio**

Carotte râpée **bio***
Emincés végétal sauce barbecue **bio***
Frites
Yaourt **biolocal**

Taboulé **bio***
Sauté de bœuf **biolocal***
Chou-fleur **bio***
Fromage **bio**
Fruit de saison **bio**

Salade de crudité **bio***
Escalope de porc à la crème **biolocal**
Haricot mojette **bio***
Fromage **bio**
Fruit de saison **bio**

Salade de pâte **bio***
Poisson frais du jour
Carotte vichy **bio***
Fromage **bio**
Compote **bio**

DU 16/03
AU 20/03

Cèleri rémoulade **bio***
Curry de pois chiche **bio***
Boulgour **bio**
Yaourt **biolocal**

Pâte carbonara **bio***
Salade verte **bio**
Fromage **bio**
Compote **bio**

Feuilleté emmental **bio**
Pilon de poulet **biolocal**
Petit pois **bio***
Fromage **bio**
Fruit de saison **bio**

Salade endive pommes et mimolette **bio***
Steak de bœuf **biolocal**
Blé **bio**
Gâteau au chocolat **bio***

Betterave vinaigrette **bio**
Poisson frais du jour
Purée de pomme de terre **bio***
Fromage **bio**

DU 23/03
AU 27/03

Avocat **bio**
Sauté de veau **biolocal**
Céréales gourmandes **bio**
Fromage **bio**
Compote **bio**

Saucisson
Rôti de dinde
Pâtes au fromage **bio**
Fruit de saison **bio**

Macédoine
Pané au fromage **bio**
Brocoli **bio***
Fromage **bio**
Fruit de saison **bio**

Potage légumes **bio***
Sauté de porc **biolocal**
Lentilles **bio***
Fromage **bio**
Fruit de saison **bio**

Salade aux noix **bio***
Filet de poisson frais du jour
Boulgour **bio**
Fromage **bio**
Compote **bio**

Ce menu peut éventuellement être modifié selon les approvisionnements



RESTAURANT MUNICIPAL – LA ROCHE-CHALAIS
05 53 90 42 50 – www.larochechalais.fr

Viande et volaille 100% BIO et locale
(sauf steak haché)
Lait, crème, beurre et œuf 100% BIO
Pain locale

