



MENUS MARS 2025

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

DU 03/03
AU 07/03

Carotte râpée **Bio**
Filet de poisson
Gratin de choux fleur
Bio*
Gâteau maison **Bio***

Maquereau
Bœuf bourguignon
Bio local
Pomme vapeur **Bio**
Fromage / Fruit **Bio**

Salade au pignon **Bio** et
mimolette
Roti de porc **Bio local**
Lentilles
Crème dessert **Bio local***

Potage bouillon
vermicelle
Steak haché **Bio**
Haricot vert **Bio**
Fromage / Fruit **Bio**

Salade endive **Bio** au
comté
Chili sin carné **Bio***
Riz **Bio**
Semoule au lait
Bio local*

DU 10/03
AU 14/03

Salade de riz **Bio**
Escalope de poulet
Bio local
Salsifis poêlés
Yaourt vanille **Bio local**

Potage petit pois **Bio***
Nouilles **Bio** sautées
asiatique **Bio***
Fromage / Fruit **Bio**

Salade de blé **Bio***
Boulette **Bio**
Carotte vichy **Bio***
Panna cotta **Bio***

Cèleri **Bio***
Steak de bœuf
Bio local Boulgour **Bio**
Fromage
Fruit **Bio**

Pâté cornichons
Filet de poisson
Poêlée de légumes
Bio*
Liégeois chocolat
Bio local*

DU
17/03
AU
21/03

Coleslaw **Bio***
Lasagne végétarienne
aux lentilles **Bio***
Fromage blanc **Bio local**

Salade de noix **Bio**
Sauté de veau **Bio***
Panais Carotte **Bio**
Fromage
Riz au lait **Bio local***

Potage **Bio***
Pillon de poulet
Flageolets **Bio**
Yaourt **Bio local**
Fruit **Bio**

Taboulé **Bio***
Côte de porc **Bio local**
Gratin de brocoli **Bio***
Yaourt **Bio local**

Céleri Rémoulade **Bio***
Brandade de poisson
Bio*
Fromage
Fruit **Bio**

DU 24/03
AU 28/03

Salade de Lentilles
Bio*
Filet de poisson
Petit pois **Bio**
Yaourt vanille **Bio local**

Tzatziki de radis **Bio***
Sauté de poulet
Bio local
Riz créole et ses légumes
Bio
Mousse chocolat **Bio***

Salade de pois chiche
à la Féta **Bio***
Rôti de bœuf **Bio local**
Haricot palette **Bio**
Fruit **Bio**

MENU AMERICAIN
Hamburger
Frites
Sundae Maison

Betterave **Bio***
Couscous végétarien
Bio*
Fromage
Fruit **Bio**

Ce menu peut éventuellement être modifié selon les approvisionnements

Viande et volaille 100% BIO et locale
(sauf steak haché)
Lait, crème, beurre et œuf 100% BIO
Pain locale



RESTAURANT MUNICIPAL – LA ROCHE-CHALAIS
05 53 90 42 50 – www.larochechalais.fr

