



MENUS FEVRIER 2026

LUNDI

Potage de légumes **bio***
Lasagne végété **bio***
Salade verte
Fromage
Fruit de saison **bio**

DU 02/02
AU 06/02

MARDI

Carotte râpées **bio***
Chipolatas **bio local**
Lentilles **bio***
Yaourt **bio local**

MERCREDI

Cèleri rémoulade **bio***
Escalope de poulet **bio local**
Petits pois **bio**
Fromage **bio local**
Gâteau au chocolat **bio***

JEUDI

Pizza fromage **bio***
Émincé de bœuf
Brocolis **bio***
Crème dessert vanille **biolocal***

VENDREDI

Salade au des de fromage **bio***
Filet de poisson frais
Pomme de terre vapeur **bio**
Fromage **bio local**
Fruit de saison

DU 09/02
AU 13/02

Rillettes de poisson
Blanquette de veau **bio local**
Riz **bio**
Fruit de saison **bio**

Salade avocat crevette **bio***
Rôti de porc à la moutarde **bio local**
Pate **bio**
Fromage blanc **bio local**

Potage de légumes **bio***
Boulette agneau au paprika
Blé **bio**
Fromage **bio local**
Fruit de saison **bio**

Salade verte aux croutons **bio**
Couscous végétarien **bio***
Semoule **bio**
Yaourt **bio local**

Duo de crudité **bio***
Filet de poisson frais
Purée de patate douce **bio** au fromage frais **bio***
Beignet au chocolat **biolocal***

DU 16/02
AU 20/02

Potage vermicelle à la tomate **bio***
Pilon de poulet tandoori **bio local**
Haricot vert **bio**
Fromage
Fruit de saison **bio**

NOUVEL AN CHINOIS

Petit cake aux légumes **bio***
Tajine de légumes à la merguez **bio local**
Céréales gourmandes **bio**
Yaourt **bio local**

Laitue aux noix **bio***
Tortilla de pommes de terre **bio***
Fromage **bio local**
Compote **bio**

Feuilleté jambon
Filet de poisson frais
Gratin de butternut **bio***
Liégeois chocolat **biolocal***

DU 23/02
AU 27/02

Potage légumes **bio***
Chili sin carne **bio***
Boulgour **bio**
Yaourt **bio local**
Fruit de saison **bio**

Salade composée **bio***
Rôti de veau **bio local**
Moquette **bio***
Fromage **bio local**
Gâteau maison **bio***

Betterave mimosa et feta **bio***
Sauté de poulet au romarin **bio local**
Gratin dauphinois **bio***
Fruit de saison **bio**

Boulgour à la libanaise **bio***
Émincé de porc sauce barbecue **bio local**
Choux fleur **bio**
Yaourt **bio local**
Fruit **bio**

Radis et sa sauce fromage frais **bio***
Poisson frais du jour
Frites
Compote **bio**

VACANCES ALSH

Viande et volaille 100% BIO et locale
(sauf steak haché)
Lait, crème, beurre et œuf 100% BIO
Pain locale



RESTAURANT MUNICIPAL – LA ROCHE-CHALAIS
05 53 90 42 50 – www.larochechalais.fr

Ce menu peut éventuellement être modifié selon les approvisionnements

