



MENUS FEVRIER 2026

LUNDI

Potage de légumes bio*
Lasagne végé bio*
Salade verte
Fromage
Fruit de saison bio

DU 02/02
AU 06/02

Rillettes de poisson
Blanquette de veau bio local
Riz bio
Fruit de saison bio

DU 09/02
AU 13/02

Potage vermicelle à la tomate bio*
Pilon de poulet tandoori bio local Haricot vert bio
Fromage
Fruit de saison bio

DU 16/02
AU 20/02

MARDI

Carotte râpées bio*
Chipolatas bio local
Lentilles bio*
Yaourt bio local

Salade avocat crevette bio*
Rôti de porc à la moutarde bio local
Pate bio
Fromage blanc bio local

NOUVEL AN CHINOIS

DU 23/02
AU 27/02

Potage légumes bio*
Chili sin carne bio*
Boulgour bio
Yaourt bio local
Fruit de saison bio

MERCREDI

Céleri rémoulade bio*
Escalope de poulet bio local
Petits pois bio
Fromage bio local
Gâteau au chocolat bio*

Potage de légumes bio*
Boulette agneau au paprika
Blé bio
Fromage bio local
Fruit de saison bio

Petit cake aux légumes bio*
Tajine de légumes à la merguez bio local
Céréales gourmandes bio
Yaourt bio local

Salade composée bio*
Rôti de veau bio local
Mogette bio*
Fromage bio local
Gâteau maison bio*

JEUDI

Pizza fromage bio*
Émincé de bœuf
Brocolis bio*
Crème dessert vanille biocal*

Salade verte aux croutons bio
Couscous végétarien bio*
Semoule bio
Yaourt bio local

Laitue aux noix bio*
Tortilla de pommes de terre bio*
Fromage bio local
Compote bio

Boulgour à la libanaise bio*
Émincé de porc sauce barbecue bio local
Choux fleur bio
Yaourt bio local
Fruit bio

VENDREDI

Salade au des de fromage bio*
Filet de poisson frais
Pomme de terre vapeur bio
Fromage bio local
Fruit de saison

Duo de crudité bio*
Filet de poisson frais
Purée de patate douce bio au fromage frais bio*
Beignet au chocolat biocal*

Feuilleté jambon
Filet de poisson frais
Gratin de butternut bio*
Liégeois chocolat biocal*

VACANCES ALSH

Viande et volaille 100% BIO et locale (sauf steak haché)
Lait, crème, beurre et œuf 100% BIO
Pain locale

Ce menu peut éventuellement être modifié selon les approvisionnements



RESTAURANT MUNICIPAL – LA ROCHE-CHALAIS

05 53 90 42 50 – www.larochechalaïs.fr

