



MENUS FEVRIER 2025

LUNDI

Salade verte Bio
Pâte Bio crème de
butternut Bio*
Fromage
Fruit Bio

DU 03/02
AU 07/02

MARDI

Carotte râpée Bio
Filet de poisson
Gratin de choux fleur
Mimolette Bio*
Crêpe

MERCREDI

Salade Bio au Comté
Escalope de Poulet
Bio local Salsifis
Semoule au lait
Bio local*

JEUDI

Potage de légumes
Butternut Bio*
Saucisse lentilles
Bio local
Yaourt vanille Bio local
Fruit Bio

VENDREDI

NOUVEL AN CHINOIS
Samoussa Poulet
Porc au Caramel
Riz
Boule Coco

DU 10/02
AU 14/02

Quiche fromage*
Filet de Poisson
Carotte Vichy Bio*
Madeleine Bio*
Fruit Bio

Celeri remoulade Bio*
Escalope de veau
Bio local Flageolet Bio
Crème dessert
Bio local *

Potage de carotte
Hachis végétarien aux
lentilles Bio*
Fromage
Fruit Bio

Tzatziki de radis Bio*
Steack de bœuf
Bio local
Frites
Compote Bio

Piémontaise Bio*
Sauté de Poulet
Bio local
Et ses légumes Bio
Yaourt vanille Bio local
Fruit Bio

DU 17/02
AU 21/02

Salade Bio à la
Mimolette
Roti de Porc Bio local
Haricot vert Bio
Gâteau maison Bio*

Potage de choux fleur
Bio*
Parmentier de saumon
Bio*
Fromage / Fruit Bio

Avocat Bio
Couscous de poulet
Bio local *
Semoule Bio
Poire au four

Feuilleté Fromage
Omelette Bio*
Salade Bio
Riz au lait Bio local*

Salade de betterave
Blanquette de veau
Bio local *
Riz Bio
Fromage / Fruit Bio

VACANCES ALSH

DU 24/02
AU 28/02

Pâté cornichon
Sauté d'agneau
Bio local*
Blé Bio
Fromage
Fruit Bio

Salade Bio aux noix
Pillon de poulet
Bio local
Pois cassé Bio
Fromage / Compote Bio

Coleslaw Bio*
Poisson Pané
Brocoli Bio
Fromage Blanc
Biscuit Bio local*

Salade de riz Bio*
Quiche au fromage et
tomate Bio*
Fruit Bio

Taboulé breton Bio*
Filet de poisson
Pomme de terre Bio
Panna cotta Bio*

Ce menu peut éventuellement être modifié selon les approvisionnements

Viande et volaille 100% BIO et locale
(sauf steak haché)
Lait, crème, beurre et œuf 100% BIO
Pain locale



RESTAURANT MUNICIPAL – LA ROCHE-CHALAIS
05 53 90 42 50 – www.larochechalais.fr

