



MENUS DECEMBRE 2025

LUNDI

Velouté de petits pois **bio***
Rôti de veau **bio local**
Lentilles **bio***
Fromage **bio local**
Fruits de saison **bio**

MARDI

Hamburger **bio***
Frites
Sundae fraise

MERCREDI

Coleslaw **bio***
Escalope de porc **bio local**
Haricots verts **bio**
Yaourt **bio local**
Brownie **bio***

JEUDI

Soupe de potiron **bio*** ✓
Quiche cheddar **bio***
Salade composée **bio***
Fromage **bio local**
Fruits de saison **bio**

VENDREDI

Salade de riz **bio***
Filet de poisson frais
du jour
Carotte vichy **bio***
Flamby **biolocal***

Céleri rémoulade **bio*** ✓
Couscous végétarien **bio***
Semoule **bio**
Fromage
Yaourt **bio local**

Cake aux légumes **bio***
Pavé de bœuf **bio local**
Gratin de butternut **bio***
Fromage **bio local**
Fruits de saison **bio**

Salade à l'avocat **bio***
Paupiette de veau
Blé **bio**
Fromage **bio local**
Crème dessert **biolocal***

Potage de légumes **bio***
Escalope de poulet
marine **biolocal***
Pâte **bio**
Yaourt **bio local**
Compote **bio**

Saucisson / beurre **bio local**
Brandade de poisson **bio***
Salade **bio***
Fromage **bio local**
Fruit de saison **bio**

Endive aux pommes
Tajine d'agneau **bio***
Semoule **bio**
Fromage **bio local**
Compote **bio**

REPAS DE NOËL

REPAS DE NOËL

Carottes râpées **bio*** ✓
Omelette pomme de
terre **bio***
Salade **bio**
Yaourt **bio local**
Fruits de saison **bio**

Salade de croutons **bio**
Filet de poisson frais du
jour
Gratin de chou-fleur **bio***
Fromage **bio local**
Fruit de saison **bio**

Ce menu peut éventuellement être modifié selon les approvisionnements.
Menus réalisés sous le contrôle d'une diététicienne.

Viande et volaille 100% BIO et locale
(sauf steak haché)
Lait, crème, beurre et œuf 100% BIO
Pain locale



RESTAURANT MUNICIPAL – LA ROCHE-CHALAIS
05 53 90 42 50 – www.larochechalais.fr

