



MENUS NOVEMBRE 2025

LUNDI

Macédoine
mayonnaise
Dahl de lentilles **bio***
Riz **bio**
Fromage **bio**
Fruits de saison **bio**



MARDI

Salade madrilène **bio***
Pave de bœuf à
l'échalote **bio local**
Haricot vert **bio**
Fromage
Semoule au lait **biolocal***

MERCREDI

Salade piémontaise **bio***
Escalope de poulet grillé
bio local
Carotte Vichy **bio***
Fromage **bio**
Fruits de saison **bio**

JEUDI

Salade de mâche, œuf
et noix **bio***
Croziflette au lardons
et thym **bio***
Yaourt **bio local**
Tarte au fruit **bio***

VENDREDI

Rillettes / cornichons
bio local
Poisson frais du jour
Pommes vapeur **bio**
Fromage
Fruits de saison **bio**

Cèleri rémoulade **bio***
Hachis vegé **bio local**
Salade verte **bio**
Fromage **bio**
Fruits de saison **bio**



Salade de pois chiche **bio***
Boulette d'agneau au
cumin **bio***
Poêlée de légumes **bio***
Fromage
Flan vanille **biolocal***

Salade verte au
fromage de chèvre **bio***
Roti de veau **bio local**
Pâte **bio**
Fromage blanc aux
pêches **bio local**

Crêpe à l'emmental **bio**
Poisson frais du jour
Mijoté de petits pois
bio*
Yaourt **bio local**
Fruit **bio**

Potage légumes **bio**
Sauté de veau aux olives
bio local
Purée de pomme de terre
bio*
Fromage **bio**
Fruit de saison **bio**

Salade au radis noir **bio***
Rôti de dinde à la
moutarde **bio***
Semoule **bio**
Fromage
Compote **bio**

Salade aux noix et aux
pommes **bio***
Chili sin carne **bio***
Riz **bio**
Fromage
Liégeois chocolat **biolocal***



Salade perle au surimi
bio*
Côte de porc **bio local**
Brocolis en gratin **bio***
Fromage **bio**
Fruits de saison **bio**

Pâté / cornichons **bio local**
Poisson frais du jour
Blé **bio**
Fromage
Fruits au sirop

Feuilleté fromage **bio**
Poulet tandoori **bio**
local
Haricots verts **bio**
Fromage
Fruit **bio**

Salade boulgour feta **bio***
Nuggets vegé sauce
barbecue **bio**
Ecrasé de patate douce **bio***
Fromage **bio**
Compote **bio**

Salade de croutons **bio**
Chipolatas **bio local**
Lentilles **bio***
Yaourt **bio local**
Fruits de saison **bio**



Velouté de légumes
bio*
Sauté de bœuf **bio local**
Gnocchis
Fromage
Fruits de saison **bio**

Carotte râpées **bio***
Poisson frais du jour
Poêlée de légumes
bio*
Fromage **bio**
Gaufre au sucre

Ce menu peut éventuellement être modifié selon les approvisionnements.
Menus réalisés sous le contrôle d'une diététicienne.

Viande et volaille 100% BIO et locale
(sauf steak haché)
Lait, crème, beurre et œuf 100% BIO
Pain locale



RESTAURANT MUNICIPAL – LA ROCHE-CHALAIS
05 53 90 42 50 – www.larochechalais.fr

