



MENUS JANVIER 2026

LUNDI

Mousse de canard
Blanquette de veau bio local
Pâte bio
Yaourt bio local
Fruit de saison bio

DU 05/01
AU 09/01

MARDI

Carotte râpée à la féta bio*
Escalope de porc à la crème moutarde biolocal
Blé bio
Galette des rois

DU 12/01
AU 16/01

Céleri rémoulade bio*
Colombo de poulet bio local
Céréales gourmandes bio
Fromage / Compote bio

Avocat sauce cocktail bio
Omelette au fromage bio*
Pomme de terre persillées bio*
Fromage bio local
Fruit de saison bio

MERCREDI

Rillette de poisson
Aiguillette de poulet sauce champignon biolocal
Gratin de potiron bio*
Fromage bio local
Galette des rois

JEUDI

Salade de crudité bio
Lentilles à la tomate bio*
Riz bio
Fromage
Yaourt bio local

VENDREDI

Potage bio*
Filet de poisson frais du jour
Haricot vert bio
Riz au lait biolocal*

DU 19/01
AU 23/01

Salade aux noix bio
Sauté de veau bio local
Choux fleur en gratin bio*
Fromage
Roulé feuilleté aux pommes bio*

Potage de butternut bio*
Escalope de poulet bio local
Boulgour bio
Yaourt bio local
Fruit de saison bio

Friand au fromage bio
Nuggets végétarien bio
Carotte vichy bio*
Fromage bio local
Fruit de saison bio

Taboulé bio*
Saucisse de Toulouse bio local
Petits pois bio
Fromage
Fruit de saison bio

Potage de haricot blanc bio*
Filet de poisson frais
Haricot beurre bio
Fromage
Yaourt bio local

DU 26/01
AU 30/01

Lasagne bolognaise bio*
Salade bio
Yaourt bio local
Fruit de saison bio

Salade au crouton bio
Bœuf sauce barbecue bio local
Frites
Fromage
Flan chocolat biolocal*

Salade de pommes de terre bio*
Rôti de veau bio local
Purée de légumes bio*
Fromage bio local
Fruit de saison bio

Potage vermicelle
Gratin de butternut bio*
Fromage
Fruit de saison bio

Duo de saucisson bio local
Filet de poisson frais du jour
Sémoule bio
Fromage bio local
Compote bio

Viande et volaille 100% BIO et locale (sauf steak haché)
Lait, crème, beurre et œuf 100% BIO
Pain locale

Ce menu peut éventuellement être modifié selon les approvisionnements



RESTAURANT MUNICIPAL – LA ROCHE-CHALAIRS

05 53 90 42 50 – www.larochechalais.fr

